SKY LINE NUOTO ssd arl
p.le dello sport 1 Casalpusterlengo
Tel 0377802863 info@sky-line.it

CASALPUSTERLENGO

n° iscrizione CONI LOM-L0 0026
N° iscrizione ASI LOM-L0 0026

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 02/11/2026 AL 31/01/2027

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'			
10:10	50'	GINNASTICA DOLCE MAN	SALA 1 EXTRA ABB.	17:00- 18:00		*DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO*	SALA 1	10:10	50'	FITPANCA	SALA 1	12:30-13:30 17:00-18:00 20:00-21:00 21:00-22:00		*DR. ALESSANDRO PALMA POSTURALE*	SALA 1 E 2	09:00	50'	GINNASTICA DOLCE WOMAN	SALA 1 EXTRA ABB
ALESSANDRO		Attività di ginnastica Posturale					EXTRA ABB	ALESSANDRO		Attività di ginnastica Posturale					EXTRA ABB	ALESSANDRO		Attività di ginnastica Posturale	
11:00	50'	FITPANCA	SALA 1	18.15	50'	INSANITY CIRCUIT TRAINING	SALA 1	11:00	50'	GINNASTICA DOLCE WOMAN	SALA 1 EXTRA ABB	16.45- 22.30		*DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO*	SALA 1	09:50	50'	GINNASTICA DOLCE MAN	SALA 1 EXTRA ABB
ALESSANDRO		Attività di ginnastica Posturale		LUISA		Ginnastica finalizzata Alla salute e al fitness		ALESSANDRO		Attività di ginnastica Posturale					EXTRA ABB	ALE		Attività di ginnastica Posturale	
18:10	50'	INSANITY CIRCUIT TRAINING	SALA 1	19:05	50'	PILATES	SALA	16:50- 17:50		*DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO*	SALA 2	18:30	50'	PILATES	SALA 2	10:45	50'	FITPANCA	SALA 1
DARIO		Attività sportiva pesistica E culturismo		LUISA		Ginnastica finalizzata Alla salute e al fitness	1				EXTRA ABB	LUISA		Ginnastica finalizzata Alla salute e al fitness		ALESSANDRO		Attività di ginnastica Posturale	
19:00	25'	ADDOMINALI	SALA 1	16:45-18:30		*STUDIO DANZA SPAGNOLO*	SALA 2	18:00	25'	ADDOMINALI	SALA 2					18:15 19:15		*DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO*	SALA 2
DARIO		Ginnastica finalizzata Alla salute e al fitness					EXTRA ABB	ALESSANDRO		Ginnastica finalizzata Alla salute e al fitness									EXTRA ABB
19.30	50'	INSANITY CIRCUIT TRAINING	SALA 1	18:40-21:00		*DALYOGA YOGA IN GRAVIDANZA E VINYASA YOGA*	SALA 2	18:30	50'	INSANITY CIRCUIT TRAINING	SALA 1					16:45 21:30		*DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO*	SALA 1
DARIO		Attività sportiva pesistica E culturismo					EXTRA ABB	ALESSANDRO		Attività sportiva pesistica E culturismo									EXTRA ABB
17:00- 18:00 18.15-19.15		*DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO*	SALA ½	20:00-22:00		*STUDIO DANZA SPAGNOLO*	SALA 1	19.30	45'	FITPANCA	SALA 1					19:30-20:30		*KICK BOXING TEAM NEW GENERATION*	SALA 2
			EXTRA ABB				EXTRA ABB	ALESSANDRO		Attività di ginnastica Posturale									EXTRA ABB
19:30-20:30		*KICK BOXING TEAM NEW GENERATION*	SALA 2					19:30-20:30		*KICK BOXING TEAM NEW GENERATION*	SALA 2	**SABATO**							
			EXTRA ABB								EXTRA ABB	11:00	60'	YOGA	SALA 2				
												ANGELO		Ginnastica finalizzata Alla salute e al fitness					

EXTRA : NON COMPRESO NELL'ABBONAMENTO OPEN

SOSPENSIONE DEI CORSI DURANTE IL PERIODO NATALIZIO

SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 5 PERSONE

PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' **OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.**
RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL NOSTRO PORTALE E-COMMERCE.
INFO IN SEGRETERIA.