SKY LINE NUOTO ssd arl
Via Rosolino Ferrari, 4 Codogno
Tel 0377/444669 info@sky-line.it

CODOGNO
DAL 02/11/2026 AL 31/01/2027

n° iscrizione CONI LOM-L0 0026
N° iscrizione ASI LOM-L0 0026

LUNEDI'

09:00-09:55	*GINNASTICA DOLCE*	SALA 1	
DANIELE	Attività di ginnastica Posturale	EXTRA ABB.	
10:00-10:55	*GINNASTICA DOLCE*	SALA 1	
DANIELE	Attività di ginnastica Posturale	EXTRA ABB.	
11:05-12:00	*GINNASTICA DOLCE*	SALA 1	
DANIELE	Attività di ginnastica Posturale	EXTRA ABB.	
09.00 50'	FITPANCA	SALA 2	
ALESSANDRO	Attività di ginnastica Posturale		
12.30 30'	ADDOMINALI TONE	SALA 1	
ELISA	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
13.00 50'	TRX CIRCUIT	SALA 1	
ELISA	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
13.00 50'	FITPANCA	SALA 2	
NICHOLAS	Attività di ginnastica Posturale		
17.00 25'	GAG	SALA 1	
DANIELE	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
17.30 25'	TONE UP	SALA 1	
DANIELE	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
18.00 25'	STRONG NATION ABDOMINAL	SALA 1	
DANIELE	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness, allenamento funzionale		
18.30 50'	ONE KOR NRG	SALA 1	
DANIELE	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness, allenamento funzionale		
18.00 50'	GINNASTICA POSTURALE	SALA 2	
SALVATORE	Attività di ginnastica Posturale		
19:30-20:30	*KICK BOXING SANT'ANGELO*	SALA 1 e 2	
		Extra Abb.	

MARTEDI'

09.00 55'	PILATES	SALA 1	
ELISA	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
13.00 50'	YOGA	SALA 1	
ELISA	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
17.00 25'	TABATA TB	SALA 1	
DANIELE	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
17.30 25'	FIT JUMP	SALA 1	
DANIELE	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
18.00 50'	ONE KOR SKULPT	SALA 1	
DANIELE	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
18.55 50'	PILATES	SALA 1	
ANGELO	Attività di ginnastica Posturale		
18.00 50'	SPINNING	SALA 2	
PIERO	Ciclismo indoor		
19.00 50'	SPINNING	SALA 2	
ANDREA	Ciclismo indoor		
20:00-21:15	KICK BOXING SANT'ANGELO	SALA 1	
		Extra Abb.	



EXTRA ABBONAMENTO

SVOLGIMENTO MINIMO 5 PERSONE

MERCOLEDI'

09:00-10:00	*ANDREA-YOGA LAB*	SALA 1	
		Extra Abb.	
10:30-11:30	*LALITA YOGA DOLCE*	SALA 1	
		Extra Abb.	
09.00 50'	FITPANCA	SALA 2	
ALESSANDRO	Attività di ginnastica Posturale		
12.30 30'	ADDOMINALI TONE	SALA 1	
ELISA	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
13.00 50'	BAILA BAILA FITNESS	SALA 1	
ELISA	Danza Sportiva		
13.00 50'	FITPANCA	SALA 2	
NICHOLAS	Attività di ginnastica Posturale		
18.00 30'	ABS	SALA 1	
SIMONA	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
18.30 45'	CIRCUIT TRAINING	SALA 1	
SIMONA	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
19.20 50'	PILATES	SALA 2	
SIMONA	Attività di ginnastica Posturale		
19:30-20:30	*KICK BOXING SANT'ANGELO*	SALA 1	
		Extra Abb.	
21.00-23.00	*BALLI MONDO LATINO*	SALA 1	
		Extra Abb.	

SOSPENSIONE DEI CORSI DURANTE LE VACANZE NATALIZIE

GIOVEDI'

09:00-09:55	*GINNASTICA DOLCE*	SALA 1	
DANIELE dal 08/10	Attività di ginnastica Posturale	Extra Abb.	
10:00-10:55	*GINNASTICA DOLCE*	SALA 1	
DANIELE	Attività di ginnastica Posturale	Extra Abb.	
11:05-12:00	*GINNASTICA DOLCE*	SALA 1	
DANIELE	Attività di ginnastica Posturale	Extra Abb.	
11:00 60'	YOGA DOLCE	SALA 2	
ELISA	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
13.00 50'	PILATES	SALA 1	
ELISA	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
17.00 50'	PILATES	SALA 1	
LUISA	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
18.00 50'	FITPANCA	SALA 1	
NICHOLAS	Attività di ginnastica Posturale		
18.00 50'	SPINNING	SALA 2	
PIERO	Ciclismo indoor		
19.00 50'	SPINNING	SALA 2	
ANDREA	Ciclismo indoor		
19:30 -20:45	*KICK BOXING SANT'ANGELO*	SALA 1	
		Extra Abb.	
21:00-22:00	*ANDREA-YOGA LAB*	SALA 2	
		Extra Abb.	

VENERDI'

09.00 55'	PILATES	SALA 1	
ELISA	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
10:00-11.00	LALITA YOGA DOLCE	SALA 1	
		Extra Abb.	
12.30 30'	ADDOMINALI TONE	SALA 1	
ELISA	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
13.00 50'	TOTAL BODY	SALA 1	
ELISA	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
17.00 50'	PILATES	SALA 2	
ANGELO	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
17.10 25'	TABATA ABS	SALA 1	
DANIELE	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
17.40 25'	FIT JUMP	SALA 1	
DANIELE	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
18.10 25'	CARDIO HIIT WORKOUT	SALA 1	
DANIELE	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
18.35 25'	WOD WORKOUT	SALA 1	
DANIELE	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
18.00 50'	GINNASTICA POSTURALE	SALA 2	
SALVATORE	Attività di ginnastica Posturale		
19:00-20:00	DALYYOGA HATHA FLOW YOGA	SALA 1	
		Extra Abb.	

SABATO

09.30 50'	PILATES	SALA 1	
ANGELO	Ginnastica finalizzata alla Salute E al fitness		
14:00-16:30	*KICK BOXING SANT'ANGELO*	SALA 1	
		Extra Abb.	