



SKY LINE NUOTO ssd arl
p.le dello sport 1 casalpusterlengo
Tel 0377802863 info@sky-line.it

CASALPUSTERLENGO

n° iscrizione CONI LOM-L0 0026
N° iscrizione ASI LOM-L0 0026

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 09/06/2025 AL 13/07/2025 0377/802863

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'			
11:10	50'	FITPANCA Fino al 30/06	SALA	17:30	25'	MOVE ON WILD CARDIO	SALA	18:00	25'	ABS	SALA	17:30	25'	MOVE ON WILD CARDIO	SALA	18:10	50'	PILATES	SALA
ALESSANDRO			1	PAOLO			OUT	ALESSANDRO			OUT	PAOLO			OUT	MATILDE			1
17:30	25'	ABS	SALA	18:00	55'	MOVE ON WILD SALUTE	SALA	18:30	50'	CARDIO WORKOUT 	SALA	18:00	55'	MOVE ON WILD SALUTE	SALA	19:00	60'	KICK BOXING	SALA
ROBERTO			OUT	PAOLO			OUT	ALESSANDRO			OUT	PAOLO			OUT	EXTRA ABB			2
18:00	60'	WORKOUT 	OUT	19:00	55'	MOVE ON WILD SALUTE +	SALA	19:30	45'	FITPANCA	SALA	19:00	55'	MOVE ON WILD SALUTE +	SALA				
ROBERTO			OUT	PAOLO			OUT	ALESSANDRO			1	PAOLO			OUT				
19:00	60'	WORKOUT 	OUT	20:00	25'	MOVE ON WILD ALLUNGAMENTO	SALA	19:15	45'	IDROGYM 	SALA	20:00	25'	MOVE ON WILD ALLUNGAMENTO	SALA				
ROBERTO			OUT	PAOLO			OUT	Dal 18/06 al 06/08			VASCA	PAOLO			OUT				
19:15	45'	IDROGYM 	SALA	18.15	45'	GAG	SALA	18:30	60'	KICK BOXING	SALA								
Dal 16/06 al 04/08			VASCA	SIMONA			1	EXTRA ABB			2								
19:15	60'	KICK BOXING	SALA	19:00	45'	PILATES	SALA												
EXTRA ABB			2	SIMONA			1												
				18:30	120'	YOGA gravidanza dinamica	SALA												
				EXTRA ABB			2												





EXTRA : NON COMPRESO
NELL'ABBONAMENTO OPEN

PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.
RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL NOSTRO PORTALE E-COMMERCE.
INFO IN SEGRETERIA.

SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 5 PERSONE