



SKY LINE NUOTO ssd arl
Via Rosolino Ferrari, 4 Codogno
Tel 0377/444669 info@sky-line.it

CODOGNO

DAL 09/06/2025 AL 13/07/2025

n° iscrizione CONI LOM-L0 0026
N° iscrizione ASI LOM-L0 0026

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI				VENERDI			
10.00	50'	FITPANCA Fino al 30/06	SALA	13.00	50'	PILATES Fino al 24/06	SALA	09:00-10:00	YOGA	SALA	10.00	45'	IDROGYM SOFT		10:00-11:00	YOGA TERZA ETA'	SALA		
ALE			2	SERENA	1		EXTRA ABB.	1		Dal 19/06	VASCA	EXTRA ABB.		2					
10.00	45'	IDROGYM SOFT		17.00	25'	MOBILITY WORK OUT Fino al 24/06	SALA	10:30-11:30	YOGA TERZA ETA'	SALA	13.00	50'	CIRCUIT TRAINING fino al 26/06	SALA	13.00	45'	IDROGYM		
Dal 16/06			VASCA	DANIELE	1		EXTRA ABB.	2		SERENA	1	Dal 20/06 Al 08/08		VASCA					
13.00	45'	IDROGYM		17.30	25'	TOTAL BODY CIRCUIT	SALA	13.00	45'	IDROGYM		18:15	50'	PILATES Fino al 26/06	SALA	17.40	25'	ONE KOR ABDOMINAL Fino 27/06	SALA
Dal 16/06 Al 04/08			VASCA	DANIELE	1		Dal 18/06 06/08	VASCA	ANGELO		1	DANIELE	1						
17.00	25'	GAG Fino al 23/06	SALA	18.00	50'	ONE KOR SKULPT	SALA	18.00	25'	ABS	SALA	18.00	50'	SPINNING	SALA	18.10	25'	CARDIO HIIT WORK OUT Fino 27/06	SALA
DANIELE			1	DANIELE	1		SIMONA	1	PIETRO		2	DANIELE	1						
17.30	25'	TONE UP	SALA	18.00	50'	SPINNING	SALA	18.30	50'	CIRCUIT TRAINING	SALA	19.00	45'	IDROGYM		18.35	25'	WOD WORK OUT fino 27/06	SALA
DANIELE			1	PIETRO	2		SIMONA	1	Dal 19/06 Al 07/08		VASCA	DANIELE	1						
18.00	25'	STRONG NATION ABDOMINAL	SALA	19.00	45'	IDROGYM		19.25	50'	PILATES	SALA	20:00	60'	ZERO CONTACT	SALA	18.00	50'	GINNASTICA POSTURALE Fino 27/06	SALA
DANIELE			1	Dal 17/06 Al 05/08	VASCA		MATILDE	2	EXTRA ABB.		1	SALVATORE	2						
18.30	50'	ONE KOR NRG	SALA					19:30	60'	KICK BOXING	SALA	21:00-22:00	YOGA	SALA	19.00	50'	FITPANCA	SALA	
DANIELE			1			EXTRA ABB.	1	EXTRA ABB.	1		VIRGINIA	2							
18.00	50'	FITPANCA	SALA												19:10-20:10	YOGA DINAMICO	SALA		
VIRGINIA			2							EXTRA ABB.	1								
19:00	55'	YOGA	SALA																
DANIELA			2																
19:30	90'	KICK BOXING	SALA																
EXTRA ABB.			1																



SABATO			
14:00	60'	KICK BOXING	SALA
EXTRA ABB.			1

**Extra abbonamento
SVOLGIMENTO MINIMO 5 PERSONE**