



SKY LINE NUOTO ssd arl  
p.le dello sport 1 casalpusterlengo  
Tel 0377802863 [info@sky-line.it](mailto:info@sky-line.it)

CASALPUSTERLENGO

n° iscrizione CONI LOM-LO 0026  
N° iscrizione ASI LOM-LO 0026

**PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 06/11/2023 AL 23/12/2023 0377/802863**

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'			
09:00	50'	<b>GINNASTICA DOLCE WOMAN</b>	SALA	18:00	30'	<b>ABS</b>	SALA	10:10	50'	<b>POSTURAL</b>	SALA	DALLE 12.15 ALLE 13.30 DALLE 17,00 ALLE 18.00	DOTT. ALESSANDRO PALMA EXTRA ABB	SALA	15:00	50'	<b>GINNASTICA DOLCE MAN</b>	SALA	
ALESSANDRO			1	SIMONA			1	ALESSANDRO			1	EXTRA		2	ALESSANDRO			1	
09:50	50'	<b>FITPANCA</b>	SALA	18.30	30'	<b>G&amp;G</b>	SALA	11:00	50'	<b>GINNASTICA DOLCE MAN</b>	SALA	DALLE 17.00 ALLE 22.30	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA	16:00	50'	<b>FITPANCA</b>	SALA	
ALESSANDRO			1	SIMONA			1	ALESSANDRO	Da 04/10		1	EXTRA		1	ALESSANDRO			1	
17:30	25'	<b>ABS</b>	SALA	19:00	45'	<b>PILATES</b>	SALA	18:00	25'	<b>ABS</b>	SALA	15:00	50'	<b>GINNASTICA DOLCE WOMAN</b>	SALA	17:30	25'	<b>ABS</b>	SALA
ROBERTO			1	SIMONA			1	ALESSANDRO			1	ALESSANDRO		1	SALVATORE			2	
18:00	60'	<b>INSANITY CIRCUIT TRAINING</b>	SALA	19:05	50'		SALA	18:30	60'	<b>INSANITY CIRCUIT TRAINING</b>	SALA	18:00	50'	<b>PILATES</b>	SALA	18:00	50'	<b>GINNASTICA POSTURALE</b>	SALA
ROBERTO			1	FRANCESCO			2	ALESSANDRO			1	MATILDE		1	SALVATORE			2	
19:00	60'	<b>INSANITY CIRCUIT TRAINING</b>	SALA	DALLE 20.00 ALLE 22.00	DOTT. ALESSANDRO PALMA EXTRA ABB		SALA	19.30	45'	<b>FITPANCA</b>	SALA	19:00	50'		SALA	DALLE 17.00 ALLE 22.00	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA	
ROBERTO			1	EXTRA			2	ALESSANDRO			1	FRANCESCO		2	EXTRA			1	
DALLE 17.00 ALLE 19.10		<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA	20:00	<b>KANGOO JUMPS EXTRA ABB</b>		SALA			<b>KICK BOXING</b>	SALA	20:00	<b>KANGOO JUMPS EXTRA ABB</b>		SALA			<b>KICK BOXING</b>	SALA
EXTRA			2	EXTRA			1	19:00	60'			EXTRA		2					
19:15	60'	<b>KICK BOXING</b>	SALA					EXTRA ABB		2		EXTRA		2			EXTRA ABB	2	
		EXTRA ABB	2																



SABATO			
11:30	50'	<b>FITPANCA</b>	SALA
MARCELLO			1

EXTRA : NON COMPRESO  
NELL'ABBONAMENTO OPEN

**SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 5 PERSONE**

PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.  
RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL NOSTRO PORTALE E-COMMERCE.  
INFO IN SEGRETERIA.