



SKY LINE UTO s.s.d. arl
p.le dello sport 1 casalpusterlengo
Tel 0377802863 info@sky-line.it

CASALPUSTERLENGO

n° iscrizione CONI LOM-LO 0026
N° iscrizione ASI LOM-LO 0026

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 11/09/2023 AL 06/11/2023 0377/802863

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'							
09:00	50'	GINNASTICA DOLCE WOMAN	SALA	18:00	30'	ABS	SALA	10:10	50'	POSTURAL	SALA	DALLE 12.30 ALLE 13.30 DALLE 17,00 ALLE 18.00	DOTT. ALESSANDRO PALMA EXTRA ABB	SALA	DALLE 17.00 ALLE 22.00	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA		
ALESSANDRO	Da 02/10	1	SIMONA	1	ALESSANDRO	1	EXTRA	2	EXTRA	1	EXTRA	EXTRA	2	EXTRA	EXTRA	1	EXTRA		
09:50	50'	FITPANCA	SALA	18.30	30'	G&G	SALA	11:00	50'	GINNASTICA DOLCE MAN	SALA	DALLE 17.00 ALLE 22.30	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA	15:00	50'	GINNASTICA DOLCE MAN	SALA	
ALESSANDRO	1	SIMONA	1	ALESSANDRO	Da 04/10	1	EXTRA	1	EXTRA	1	EXTRA	1	ALESSANDRO	Da 06/10	1	EXTRA	1		
17:30	25'	ABS	SALA	19:00	45'	PILATES	SALA	18:00	25'	ABS	SALA	15:00	50'	GINNASTICA DOLCE WOMAN	SALA	16:00	50'	FITPANCA	SALA
ROBERTO	1	SIMONA	1	ALESSANDRO	1	ALESSANDRO	Da 05/10	1	ALESSANDRO	1	ALESSANDRO	1	ALESSANDRO	1	ALESSANDRO	1	ALESSANDRO	1	
18:00	60'	WORK OUT*	SALA	DALLE 16.30 ALLE 19.00	<i>EMPARE SCHOOL EXTRA ABB</i>	SALA	18.30	50'	CARDIO WORK OUT*	SALA	18:00	50'	PILATES	SALA	19:00	60'	<i>KICK BOXING</i>	SALA	
ROBERTO	1	EXTRA	2	ALESSANDRO	1	MATILDE	2	EXTRA ABB	2	EXTRA	2	EXTRA	2	EXTRA	2	EXTRA ABB	2		
19:00	60'	WORK OUT*	SALA	19:05	50'		SALA	19.30	45'	FITPANCA	SALA	19:00	50'		SALA				
ROBERTO	1	FRANCESCO	Dal 03/10	2	ALESSANDRO	1	FRANCESCO	Dal 05/10	2	FRANCESCO	Dal 05/10	2							
DALLE 17.00 ALLE 19.10	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA	DALLE 20.00 ALLE 22.00	DOTT. ALESSANDRO PALMA EXTRA ABB	SALA	19:00	60'	<i>KICK BOXING</i>	SALA	20:00	<i>KANGOO JUMPS EXTRA ABB</i>	SALA	sabato						
EXTRA	2	EXTRA	2	EXTRA ABB	2	EXTRA	2	EXTRA	2										
DALLE 20.15 ALLE 22.15	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA	20:00	<i>KANGOO JUMPS EXTRA ABB</i>	SALA							11:30	50'	FITPANCA	SALA				
EXTRA	1	EXTRA	1	EXTRA	1							MARCELLO	1						
19:15	60'	<i>KICK BOXING</i>	SALA																
		EXTRA ABB	2																

EXTRA : NON COMPRESO NELL'ABBONAMENTO OPEN

* IN CASO DI MALTEMPO IL CORSO VERRA' TRAMUTATO IN INSANITY NELLA SALA 1

PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE. RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL NOSTRO PORTALE E-COMMERCE. INFO IN SEGRETERIA.

SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 5 PERSONE

ICA 14.30 15.15 E GIOVEDI' DALLE 9 ALLE 12,30 SALA2 BAMBINI LUISA