



SKY LINE NUOTO ssd arl
p.le dello sport 1 casalpusterlengo
Tel 0377802863 info@sky-line.it

CASALPUSTERLENGO

n° iscrizione CONI LOM-LO 0026
N° iscrizione ASI LOM-LO 0026

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 11/09/2023 AL 06/11/2023 0377/802863

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'			
09:00	50'	GINNASTICA DOLCE WOMAN	SALA	18:00	30'	ABS	SALA	10:10	50'	POSTURAL	SALA	DALLE 12.30 ALLE 13.30 DALLE 17.00 ALLE 18.00	DOTT. ALESSANDRO PALMA EXTRA ABB	SALA	DALLE 17.00 ALLE 22.00	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA		
ALESSANDRO	Da 02/10	1		SIMONA		1		ALESSANDRO		1		EXTRA		2	EXTRA		1		
09:50	50'	FITPANCA	SALA	18.30	30'	G&G	SALA	11:00	50'	GINNASTICA DOLCE MAN	SALA	DALLE 17.00 ALLE 22.30	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA	15:00	50'	GINNASTICA DOLCE MAN	SALA	
ALESSANDRO		1		SIMONA		1		ALESSANDRO	Da 04/10	1		EXTRA		1	ALESSANDRO	Da 06/10	1		
17:30	25'	ABS	SALA	19:00	45'	PILATES	SALA	18:00	25'	ABS	SALA	15:00	50'	GINNASTICA DOLCE WOMAN	SALA	16:00	50'	FITPANCA	SALA
ROBERTO		1		SIMONA		1		ALESSANDRO		1		ALESSANDRO	Da 05/10	1	ALESSANDRO		1		
18:00	60'	WORK OUT*	SALA	DALLE 16.30 ALLE 19.00	<i>EMPARE SCHOOL EXTRA ABB</i>	SALA	18.30	50'	CARDIO WORK OUT*	SALA	18:00	50'	PILATES	SALA	19:00	60'	<i>KICK BOXING</i>	SALA	
ROBERTO		1		EXTRA		2		ALESSANDRO		1		MATILDE		2		EXTRA ABB	2		
19:00	60'	WORK OUT*	SALA	19:05	50'	ZUMBA	SALA	19.30	45'	FITPANCA	SALA	19:00	50'	ZUMBA	SALA				
ROBERTO		1		FRANCESCO		2		ALESSANDRO		1		FRANCESCO		2					
DALLE 17.00 ALLE 19.10	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA	DALLE 20.00 ALLE 22.00	DOTT. ALESSANDRO PALMA EXTRA ABB	SALA	19:00	60'	<i>KICK BOXING</i>	SALA	20:00	<i>KANGOO JUMPS EXTRA ABB</i>	SALA							
EXTRA		2	EXTRA		2		EXTRA ABB	2	EXTRA		2								
DALLE 20.15 ALLE 22.15	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA	20:00	<i>KANGOO JUMPS EXTRA ABB</i>	SALA														
EXTRA		1	EXTRA		1														
19:15	60'	<i>KICK BOXING</i>	SALA																
		EXTRA ABB	2																



SABATO			
11:30	50'	FITPANCA	SALA
MARCELLO			1

EXTRA : NON COMPRESO NELL'ABBONAMENTO OPEN * IN CASO DI MALTEMPO IL CORSO VERRA' TRAMUTATO IN INSANITY NELLA SALA 1 PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE. RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL NOSTRO PORTALE E-COMMERCE. INFO IN SEGRETERIA.

SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 5 PERSONE

ICA 14.30 15.15 E GIOVEDI' DALLE 9 ALLE 12,30 SALA2 BAMBINI LUISA