



SKY LINE NUOTO ssd arl  
Via Rosolino Ferrari, 4 Codogno  
Tel 0377/444669 [info@sky-line.it](mailto:info@sky-line.it)

**CODOGNO**  
**DAL 11/09/2023 AL 06/11/2023**

n° iscrizione CONI LOM-LO 0026  
N° iscrizione ASI LOM-LO 0026

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI				VENERDI			
09.00	55'	<i>GIN.DOLCE</i> <i>Extra abb.</i>	SALA	09.00	55'	PILATES DOLCE	SALA	09:00-10:00	YOGA	SALA	09.00	55'	<i>GIN.DOLCE</i> <i>Extra abb.</i>	SALA	09.00	55'	PILATES DOLCE	SALA	
DAL 02/10/23			1	ELISA			1	EXTRA ABB.		1	DAL 05/10/23			1	ELISA			1	
10.00	55'	<i>GIN. DOLCE</i> <i>Extra abb.</i>	SALA	13.00	50'	MOBILITY & STRETCHING	SALA	10:30-11.30	YOGA TERZA ETA'	SALA	10.00	55'	<i>GIN DOLCE</i> <i>Extra abb.</i>	SALA	13.00	60'	FITPANCA	SALA	
DAL 02/10/23			1	ELISA			1	EXTRA ABB.		1	DAL 05/10/23			1	MARCELLO			2	
11.05	55'	<i>GIN. DOLCE</i> <i>Extra abb</i>	SALA	17.00	25'	MOBILITY WORK OUT dal 03/10	SALA	09.00	50'	FITPANCA	SALA	11.05	55'	<i>GIN. DOLCE</i> <i>Extra abb</i>	SALA	12.40	25'	ABS	SALA
DAL 02/10/23			1	DANIELE			1	ALE		2	DAL 05/10/23			1	ELISA			1	
11.00	50'	FITPANCA	SALA	17.30	25'	STRONG NATION G&G dal 03/10	SALA	13.00	60'	FITPANCA	SALA	13.00	50'	PILATES	SALA	13.00	25'	G&G	SALA
ALE			2	DANIELE			1	MARCELLO		2	ELISA			1	ELISA			1	
12.30	30'	ABS	SALA	18.00	50'	ONE KOR SKULPT	SALA	12.30	30'	ABS	SALA	18.00	25'	ABS	SALA	13.25	25'	TONE UP	SALA
ELISA			1	DANIELE			1	ELISA		1	SALVATORE			2	ELISA			1	
13.00	50'	CIRCUIT TRAINING	SALA	18.00	25'	ABS	SALA	13.00	50'	LATIN FITNESS	SALA	18.30	50'	PILATES	SALA	17.30	25'	ONE KOR ABDOMINAL	SALA
ELISA			1	SERENA			2	ELISA		1	ANGELO			1	DANIELE			1	
17.00	25'	GAG dal 02/10	SALA	18.30	45'	WORKOUT	SALA	16:15-18:00	YOGA BAMBINI	SALA	18.30	45'	ALLENAMENTO NAVY SEAL	SALA	18.00	25'	CARDIO HIIT WORK OUT	SALA	
DANIELE			1	SERENA			OUT	EXTRA ABB.		1	SALVATORE			OUT	DANIELE			1	
17.30	25'	TONE UP	SALA	19.15	50'	PILATES	SALA	18.00	25'	ABS	SALA	19.00	50'	SPINNING	SALA	18.25	25'	WOD WORK OUT	SALA
DANIELE			1	ELISA			1	SIMONA		1	ANDREA			2	DANIELE			1	
18.00	25'	STRONG NATION ABDOMINAL	SALA	19.00	50'	SPINNING	SALA	18.30	50'	CIRCUIT TRAINING	SALA	21:00-22:00	YOGA	SALA	18.00	45'	PILATES	SALA	
DANIELE			1	ANDREA			2	SIMONA		1	EXTRA ABB.			1	MATILDE			2	
18.30	50'	ONE KOR NRG	SALA	20.30-23.00 EXTRA ABB.	BALLI MONDO LATINO	SALA 1		20.10	60'	FITPANCA	SALA								
DANIELE			1					MARCELLO		2									
18.30	50'	GINNASTICA POSTURALE	SALA					19.30	60'	KICK BOXING	SALA								
SALVATORE			2					EXTRA ABB.		1									
19.30	90'	KICK BOXING	SALA					21.00-23.00 EXTRA ABB.	BALLI MONDO LATINO	SALA 1									
EXTRA ABB.			1																

SABATO			
14.00	60'	KICK BOXING	SALA
EXTRA ABB.			1

Extra abbonamento

SVOLGIMENTO MINIMO 5 PERSONE