

## GESTANTI

Attività Motoria  
in Acqua

**INFO**  
E PRENOTAZIONI  
IN SEGRETERIA

## BABY

corsi da 0 a 3 anni  
in *vasca riscaldata*

## BABY PLUS

vasca  
PICCOLA 15 M  
T 32°-34°

### Martedì

dalle 16:55 alle 17:25  
dalle 17:50 alle 18:20

### Giovedì

dalle 17:40 alle 18:10

### Sabato

dalle 11:15 alle 11:45  
dalle 11:45 alle 12:15

### Domenica

dalle 11:05 alle 11:35  
dalle 11:45 alle 12:15

## BAMBINI 4-5 ANNI

vasca  
GRANDE 25 MT  
T 28°

Lunedì - Venerdì  
Mercoledì  
Martedì - Giovedì

dalle 17:00 alle 17:30  
dalle 17:40 alle 18:10

**Sabato**  
mattina

dalle 09:00 alle 09:30  
dalle 09:40 alle 10:10  
dalle 10:20 alle 10:50  
dalle 11:00 alle 11:50

**pomeriggio**

dalle 15:10 alle 15:40  
dalle 15:50 alle 16:20  
dalle 16:30 alle 17:00

**Domenica**

dalle 09:50 alle 10:20  
dalle 10:30 alle 11:00

## BAMBINI 6-13 ANNI

Lunedì - Venerdì  
Mercoledì  
Martedì - Giovedì

dalle 17:00 alle 17:45  
dalle 17:55 alle 18:40

**Sabato**  
mattina

dalle 09:10 alle 09:55  
dalle 10:05 alle 10:50  
dalle 10:55 alle 11:40  
dalle 11:40 alle 12:25

**pomeriggio**

dalle 15:10 alle 15:55  
dalle 16:05 alle 16:50  
dalle 17:00 alle 17:45

**Domenica**

dalle 11:15 alle 12:00

## TEENAGERS 14-19 ANNI

**lunedì - giovedì**  
dalle 16:00 alle 16:45  
**sabato**  
dalle 14:15 alle 15:00

## ADULTI

**Martedì - Venerdì**  
dalle 09:00 alle 09:45  
dalle 09:45 alle 10:30  
dalle 13:00 alle 13:45

**Lunedì - Giovedì**  
**Mercoledì**  
**Martedì - Venerdì**  
dalle 19:00 alle 19:45  
dalle 19:45 alle 20:30  
dalle 20:30 alle 21:15

**Domenica**

dalle 09:00 alle 09:45  
dalle 09:45 alle 10:30

## BENESSERE

≈ nuoto benessere  
≈ nuoto posturale  
≈ rieducazione funzionale  
≈ attività motorie  
per diversamente abili

**INFO**  
E PRENOTAZIONI  
IN SEGRETERIA

## FITNESS

acquagym & fitness in acqua  
idrobike ≈ walking

**GIORNI E ORARI**  
**IN SEGRETERIA**

# SKY LINE NUOTO



## CORSI INDOOR



tutte le attività sono svolte  
da istruttori e tecnici federali

**Lezioni**  
di Perfezionamento