



SKY LINE NOTO s.s.d. arl
 p.le dello sport 1 casalpusterlengo
 Tel 0377802863 info@sky-line.it

CASALPUSTERLENGO

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 05/06/2023 0377/802863

LUNEDI'				MARTEDI'			MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'				
10:30	50'	POSTURAL	SALA	H 18:00	25'	ABS	SALA	10:30	50'	POSTURAL	SALA	H 18:00	25'	ABS	SALA	18:00	50'	PILATES	SALA
ALESSANDRO			1	SIMONA			1	ALESSANDRO			1	SERENA			1	MATILDE			1
H 17:30	25'	ABS	SALA	18:30	45'	PILATES	SALA	18:00	25''	ABS	SALA	18:30	45'	CIRCUIT TRAINING	SALA			KICK BOXING	SALA
ROBERTO			1	SIMONA			1	ALESSANDRO			1	SERENA			1			EXTRA ABB	TERRAZZA
18:00	50'	WORKOUT	SALA					18:30	50'	CARDIO WORKOUT	SALA								
ROBERTO			OUT					ALESSANDRO			OUT								
19:00	50'	WORKOUT	SALA					19.30	25''	STRETCHING	SALA								
ROBERTO			OUT					ALESSANDRO			1								
19:00	60'	KICK BOXING	SALA					19.30	60'	ACQUAGYM	SALA								
		EXTRA ABB	TERRAZZA					DAL 14/06/2023			PISCINA								
19.30	60'	ACQUAGYM	SALA					19:00	60'	KICK BOXING	SALA								
DAL 12/06/2023			PISCINA							EXTRA ABB	TERRAZZA								



EXTRA : NON COMPRESO
 NELL'ABBONAMENTO OPEN

PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.
 RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL NOSTRO PORTALE E-COMMERCE.
 INFO IN SEGRETERIA.

SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 5 PERSONE