

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 07/11/2022 0377/802863

LUNEDI'				MARTEDI'			MERCOLEDI'				GIOVEDI'			VENERDI'					
10:30	50'	POSTURAL	SALA	09:00	50'	CENTRO INSIEME*	SALA	10:30	50'	POSTURAL	SALA	12.30/17.00/20.00/21.00	GINNASTICA POSTURALE	SALA	15:00	50'	CENTRO INSIEME*	SALA	
ALESSANDRO	COD 110	1		ALESSANDRO	COD 110	1		ALESSANDRO		1		EXTRA		2	ALESSANDRO	COD 110	1		
H 17:30	25'	ABS	SALA	10:00	50'	CENTRO INSIEME*	SALA	DALLE 17.00 ALLE 18.00	EMPARE SCHOOL EXTRA ABB	SALA		15:00	50'	CENTRO INSIEME*	SALA	DALLE 17:00 ALLE 22:30	DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO EXTRA ABB	SALA	
ROBERTO	COD 216	1		ALESSANDRO	COD 110	1		EXTRA		2		ALESSANDRO	COD 110	1		EXTRA		1	
18:00	60'	INSANITY	SALA	DALLE 16.30 ALLE 17.30	EMPARE SCHOOL EXTRA ABB	SALA		18:00	25'	ABS	SALA	DALLE 17:00 ALLE 22:30	DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO EXTRA ABB	SALA		18.00	50'	PILATES	SALA
ROBERTO	COD 110	1		EXTRA		2		ALESSANDRO	COD 110	1		EXTRA	EXTRA ABB	1				COD 110	2
19:00	60'	INSANITY	SALA	17:45	30'	G&G	SALA	18.30	50'	INSANITY	SALA			TRX				KICK BOXING	SALA
ROBERTO	COD 110	1		SIMONA	COD 100	1		ALESSANDRO	COD 110	1		18:00	60'		SALA	19:00	60'		SALA
DALLE 17.45 ALLE 18.45	DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO EXTRA ABB	SALA		18.20	50'	PILATES	SALA	19.30	30'	STRETCHING	SALA	PAOLA	COD 110	2				EXTRA ABB	2
EXTRA		2		SIMONA	COD 110	1		ALESSANDRO	COD 110	1		19:10	50'		SALA				
				19:15	50'		SALA					PAOLA	COD 95	2					
19:00	60'	KICK BOXING	SALA					19:00	60'	KICK BOXING	SALA								
		EXTRA ABB	2	PAOLA	COD 95	1				EXTRA ABB	2								



EXTRA : NON COMPRESO
NELL'ABBONAMENTO OPEN

* GINNASTICA DOLCE

PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.
RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL NOSTRO PORTALE E-COMMERCE.
INFO IN SEGRETERIA.

SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 5 PERSONE

h

