


SKY LINE NUOTO

SKY LINE NUOTO							
	Orario Estivo Da 13 Giugno Al 29 Luglio						
	Rag-Jun-Assoluti H2O		secco palestra				
GIUGNO/LUGLIO							
LUNEDÌ	h. 14.30-17. Codogno						
MARTEDÌ	h. 10.-12 Casale		12.15-13.15 sala pesi /12.15-13. Corpo L xin				
MERCOLEDÌ	h.11-12:30 /15.-16.30 Casale						
GIOVEDÌ	H. 15.-17 Casale		17.15-18.15 sala pesi /17.15-18. Corpo L xin				
VENERDÌ	h 14.-16.30 Codogno						
SABATO							Solo gruppo sala pesi 10-11.30
*solo La settimana da6 al 11 giugno lun-mer-ven si nuota codogno 14.45-16.45.							
Agosto da definire in base agli obiettivi gara personali*							

