



SKY LINE N.UTO s.s.d arl
Via Rosolino Ferrari, 4 Codogno
Tel 0377/444669 info@sky-line.it

CODOGNO
DAL 04/04/2022 AL 29/05/2022

n° iscrizione CONI LOM-LO 0026
N° iscrizione ASI LOM-LO 0026

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI				VENERDI			
09.15	55'	PANCAFIT* Cod 110	SALA	13.00	50'	MOBILITY & STRETCHING Cod 110	SALA	13.00	60'	PANCAFIT Cod 110	SALA	10.00	55'	GIN DOLCE Extra abb. Cod 114	SALA	13.00	60'	PANCAFIT Cod 110	SALA
ALE			1	ELISA	MARCELLO		2	DAL 07/10/21			2	MARCELLO			1				
10.00	55'	GIN.DOLCE Extra abb. Cod 114	SALA	16.30	55'	GIN DOLCE Extra abb. Cod 114	SALA	13.00	50'	LATIN FITNESS Cod 110	SALA	11.05	55'	GIN. DOLCE Extra abb Cod 114.	SALA	13.00	50'	TOTAL BODY Cod 110	SALA
DAL 04/10/21			2	DAL 05/10 DANIELE	ELISA		2	DAL 07/10/21			2	ELISA			2				
11.05	55'	GIN DOLCE Extra abb. Cod 114	SALA	17.30	25'	STRONG NATION G&G Cod 95	SALA	17.40	25'	ABDOMINAL Cod 110	SALA	13.00	50'	GAG Cod 110	SALA	16.30	55'	GIN.DOLCE Extra abb. Cod 114	SALA
DAL 04/10/21			2	DANIELE	ELISA		2	ELISA			2	ELISA			2	DAL 08/10 DANIELE	2		
13.00	50'	FUNCTIONAL TONE Cod 110	SALA	18.00	50'	ONE KOR SKULPT Cod 110	SALA	18.10	40'	CIRCUIT TRAINING Cod 110	SALA	18.00	60'	HIP HOP JA Cod 100	SALA	17.45	25'	ABDOMINAL Cod 110	SALA
ELISA			WORK-OUT	DANIELE	ELISA		2	ELISA			WORK-OUT	NADIA			2	DANIELE	2		
17.00	25'	GAG COD 110	SALA	19.00	50'	MOBILITY & STRETCHING Cod 110	SALA	19.00	50'	PILATES Cod 110	SALA	19.00	50'	SPINNING Cod 110	SALA	18.15	25'	CROSS CARDIO CARDIO Cod 110	SALA
DANIELE			2	ELISA	ELISA		2	ELISA			1	ANDREA			1	DANIELE	2		
17.30	25'	TONE UP Cod 110	SALA	19.00	50'	SPINNING Cod 110	SALA	19:15-20:45	KICK BOXING	SALA	19.00	120'	HIP HOP Cod 100	SALA	18.50	25'	CROSS CARDIO WOD Cod 110	SALA	
DANIELE			2	ANDREA	1		EXTRA ABB.			2	NADIA			2	DANIELE	2			
18.00	25'	STRONG NATION ABDOMINAL Cod 110	SALA	20.10	50'	PANCAFIT Cod 110	SALA	21.00-23.00 EXTRA ABB.	BALLI MONDO LATINO	SALA 2					19:30-21:00	KICK BOXING	SALA		
DANIELE			2	MARCELLO	1								EXTRA ABB.		2				
18.30	50'	ONE KOR NRG Cod 110	SALA	20.30-22.30 EXTRA ABB	BALLI MONDO LATINO	SALA 2													
DANIELE			2																
19:30-21:00		KICK BOXING	SALA																
EXTRA ABB.			2																

* IN CASO DI MALTEMPO IL CORSO NELL'AREA
WORK -OUT VERRA' SVOLTO NELLA SALA 2

Extra abbonamento
SVOLGIMENTO MINIMO 5 PERSONE

PER TUTTE LE ATTIVITA'
CORSUALI E' OBBLIGATORIA
LA PRENOTAZIONE.
RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL
NOSTRO PORTALE E-COMMERCE.
INFO IN SEGRETERIA.



