



SKY LINE UTO s.s.d. arl  
 p.le dello sport 1 casalpusterlengo  
 Tel 0377802863 info@sky-line.it

CASALPUSTERLENGO

n° iscrizione CONI LOM-L0 0026  
 N° iscrizione ASI LOM-L0 0026

**PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 10/01/2022 AL 25/02/2022 0377/802863**

| LUNEDI'    |         |                                 |      | MARTEDI' |         |   |      | MERCOLEDI' |         |   |       | GIOVEDI'   |         |   |      | VENERDI' |         |                    |      |
|------------|---------|---------------------------------|------|----------|---------|---|------|------------|---------|---|-------|------------|---------|---|------|----------|---------|--------------------|------|
| 10:30      | 50'     | POSTURAL                        | SALA | 16:00    | 180'    | *DANZA:<br>WONDER WALL<br>DANCE STUDIO<br>EXTRA ABB | SALA | 18:00      | 25'     | ABS   | SALA  | 10:00      | 50'     | POSTURAL  | SALA | 17:00    | 25'     | ABS                | SALA |
| ALESSANDRO | COD 110 | 1                               |      | EXTRA    |         |   | 1    | ALESSANDRO | COD 110 | 1   |       | ALESSANDRO | COD 110 | 1   |      | SIMONA   | COD 110 | 1                  |      |
| H 17:30    | 25'     | ABS                             | SALA | 18:00    | 40'     | TRX<br>CIRCUIT                                      | SALA | 18.30      | 50'     | INSANITY<br>CIRCUIT<br>TRAINING                     | SALA  | 16:00      | 180'    | *DANZA:<br>WONDER WALL<br>DANCE STUDIO<br>EXTRA ABB | SALA | 17:40    | 30'     | CIRCUIT<br>WALKING | SALA |
| ROBERTO    | COD 216 | 1                               |      | PAOLA    | COD 110 |   | 2    | ALESSANDRO | COD 110 | 1   |       | EXTRA      |         |   | 1    | SIMONA   | COD 116 | 1                  |      |
| 18:00      | 50'     | INSANITY<br>CIRCUIT<br>TRAINING | SALA | H 18:40  | 25'     | ABS   | SALA | 19.30      | 30'     | STRETCHING  | SALA  | 18:00      | 30'     | TONE UP   | SALA | 18:20    | 45'     | PILATES            | SALA |
| ROBERTO    | COD 110 | 1                               |      | PAOLA    | COD 216 |   | 2    | ALESSANDRO | COD 110 | 1   |       | PAOLA      | COD 110 | 2   |      | SIMONA   | COD 216 | 1                  |      |
| 19:00      | 50'     | INSANITY<br>CIRCUIT<br>TRAINING | SALA | 19:10    | 45'     | ZUMBA<br>FINESS                                     | SALA | 17:00      | 60'     | *DANZA:<br>WONDER WALL<br>DANCE STUDIO<br>EXTRA ABB | SALA  | 18:40      | 25'     | TABATA<br>ABS                                       | SALA | 18:00    | 45'     | ZUMBA<br>FINESS    | SALA |
| ROBERTO    | COD 110 | 1                               |      | PAOLA    | COD 95  |   | 2    | EXTRA      |         |   | 2     | PAOLA      | COD 110 | 2   |      | PAOLA    | COD 95  | 2                  |      |
| 19:00      | 60'     | KICK<br>BOXING                  | SALA | EXTRA    |         | *DANZA:<br>WONDER WALL<br>DANCE STUDIO<br>EXTRA ABB | 1    | 18:00      | 60'     | *DANZA:<br>WONDER WALL<br>DANCE STUDIO<br>EXTRA ABB | SALA  | 19:10      | 50'     | G&G   | SALA | 19:10    | 45'     | ZUMBA<br>FINESS    | SALA |
|            |         | EXTRA ABB                       | 2    | 20:00    | 60'     |   | SALA | EXTRA      |         |   | 2     | PAOLA      | COD 100 | 2   |      | PAOLA    | COD 95  | 1                  |      |
|            |         |                                 |      | EXTRA    |         | *DANZA:<br>WONDER WALL<br>DANCE STUDIO<br>EXTRA ABB | 1    | 19:00      | 60'     | KICK<br>BOXING                                      | SALA  | 19:00      | 60'     | *DANZA:<br>WONDER WALL<br>DANCE STUDIO<br>EXTRA ABB | SALA | 19:00    | 60'     | KICK<br>BOXING     | SALA |
|            |         |                                 |      | EXTRA    |         |   | 1    | EXTRA ABB  |         | 2   | EXTRA |            | 1       | EXTRA ABB   |      | 2        |         |                    |      |
|            |         |                                 |      | 21:00    | 90'     | *DANZA:<br>WONDER WALL<br>DANCE STUDIO<br>EXTRA ABB | SALA |            |         |   |       | 20:00      | 60'     | *DANZA:<br>WONDER WALL<br>DANCE STUDIO<br>EXTRA ABB | SALA |          |         |                    |      |
|            |         |                                 |      | EXTRA    |         |   | 1    |            |         |   |       | EXTRA      |         |   | 1    |          |         |                    |      |
|            |         |                                 |      |          |         |   |      |            |         |   |       | 21:00      | 90'     | *DANZA:<br>WONDER WALL<br>DANCE STUDIO<br>EXTRA ABB | SALA |          |         |                    |      |
|            |         |                                 |      |          |         |   |      |            |         |   |       | EXTRA      |         |   | 1    |          |         |                    |      |



EXTRA : NON COMPRESO  
 NELL'ABBONAMENTO OPEN

PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.  
 RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL NOSTRO PORTALE E-COMMERCE.  
 INFO IN SEGRETERIA.

**SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 5 PERSONE**