



SKY LINE NOTO s.s.d. arl
 p.le dello sport 1 casalpusterlengo
 Tel 0377802863 info@sky-line.it

CASALPUSTERLENGO

n° iscrizione CONI LOM-L0 0026
 N° iscrizione ASI LOM-L0 0026

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 13/09/2021 0377/802863

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'			
10:30	50'	POSTURAL	SALA	16:00	180'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO EXTRA ABB	SALA	18:00	25'	ABS	SALA	16:00	180'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO EXTRA ABB	SALA	17:00	25'	ABS	SALA
ALESSANDRO		COD 110	1	EXTRA			1	ALESSANDRO		COD 110	1	EXTRA			1	SIMONA		COD 110	1
18:00	50'	WORKOUT	SALA	17:40	40'	TRX CIRCUIT	SALA	18:30	50'	CARDIO WORKOUT	SALA	17:40	30'	STRETCHING	SALA	17:40	30'	CIRCUIT WALKING	SALA
ROBERTO		COD 110	OUT	PAOLA		COD 110	2	ALESSANDRO		COD 110	OUT	SIMONA		COD 110	2	SIMONA		COD 116	1
19:00	50'	WORKOUT	SALA	H 18:30	25'	ABS	SALA	19:30	30'	STRETCHING	SALA	18:20	30'	STONE UP	SALA	18:20	45'	PILATES	SALA
ROBERTO		COD 110	OUT	PAOLA		COD 216	2	ALESSANDRO		COD 110	1	SIMONA		COD 110	2	SIMONA		COD 216	1
19:00	60'	KICK BOXING	SALA	19:10	50'	ZUMBA FITNESS	SALA	17:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO EXTRA ABB	SALA	19:00	50'	GAG	SALA	19:10	45'	ZUMBA FITNESS	SALA
		EXTRA ABB	2	PAOLA		COD 95	2	EXTRA			2	SIMONA		COD 100	2	PAOLA		COD 95	1
				19:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO EXTRA ABB	SALA	18:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO EXTRA ABB	SALA	19:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO EXTRA ABB	SALA	19:50	25'	ABS	SALA
				EXTRA			1	EXTRA			2	EXTRA			1	PAOLA		COD 216	1
				20:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO EXTRA ABB	SALA	19:00	60'	KICK BOXING	SALA	20:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO EXTRA ABB	SALA	19:00	60'	KICK BOXING	SALA
				EXTRA			1			EXTRA ABB	2	EXTRA			1			EXTRA ABB	2
				21:00	90'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO EXTRA ABB	SALA					21:00	90'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO EXTRA ABB	SALA				
		EXTRA	1					EXTRA			1								

EXTRA : NON COMPRESO
 NELL'ABBONAMENTO OPEN

PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.
 RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL NOSTRO PORTALE E-COMMERCE.
 INFO IN SEGRETERIA.

SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 5 PERSONE