



SKY LINE NOTO s.s.d. art
p.le dello sport 1 casalpusterlengo
Tel 0377802863 info@sky-line.it

CASALPUSTERLENGO

n° iscrizione CONI LOM-L0 0026
N° iscrizione ASI LOM-L0 0026

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 31/05/2021 AL 16/07/2021 0377/802863

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'							
18:00	60'	WORK OUT		17:30	25'	ADDOME	SALA	17:30	25'	ADDOME	SALA	17.45	30'	STRETCHING DAL 10/06	SALA	17:00	25'	CIRCUIT TOTAL BODY	SALA
ROBERTO		COD 110	WORK OUT	SIMONA		COD 110	1	SIMONA		COD 110	1	SIMONA		COD 216	1	ALESSANDRO		COD 110	1
19:00	60'	WORK OUT		H 18:00	45'	TOTAL BODY	SALA	18:00	60'	CARDIO WORK OUT		18:20	25'	TONE UP DAL 10/06	SALA	17:30	25'	CARDIO ABS	SALA
ROBERTO		COD 110	WORK OUT	SIMONA		COD 216	1	SIMONA		COD 110	WORK OUT	SIMONA			1	ALESSANDRO		COD 110	1
19:10	50'		SALA	19:00	25'	ADDOME	SALA	19:00	60'	CARDIO WORK OUT		19:00	60'	GAG DAL 10/06	SALA	18:00	60'	CARDIO WORK OUT	
PAOLA		COD 95	TERRAZZA	SIMONA		COD 110	1	SIMONA		COD 110	WORK OUT	SIMONA		COD 100	1	ALESSANDRO		COD 110	WORK OUT
19.30	45'		SALA	19:30	45'	PILATES	SALA	19:10	50'		SALA				19:00	60'	CARDIO WORK OUT		
VALERIA		IDROGYM DAL 14/06 Fino 6/08	piscina	SIMONA		COD 110	1	PAOLA		COD 95	TERRAZZA				ALESSANDRO		COD 110	WORK OUT	
				19.30	45'		SALA												
				VALERIA		IDROGYM DAL 14/06 Fino 6/08	piscina												



PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.
RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL NOSTRO PORTALE E-COMMERCE.
INFO IN SEGRETERIA.

SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 5 PERSONE