









Planning Sky-Line Wellness Codogno valido dal 31/05/2021 al 16/07/2021

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'			
10.00	45'	 SOFT IDROGYM DAL 14/06	SALA	13.00	45'	GAG DAL 24/05 Fino 13/06	SALA	13.00	45'	 IDROGYM DAL 14/06 Fino 6/08	SALA	10.00	45'	 SOFT IDROGYM DAL 14/06	SALA	13.00	60'	PANCAFIT	SALA
DANIELE		PISCINA		ELISA		2/ W O		ELISA		PISCINA		DANIELE		PISCINA		MARCELLO		2	
13.00	45'	FUNCTIONAL DAL 24/05 Fino 13/06	SALA	13.00	60'	PANCAFIT	SALA	17.30	25'	TOTAL BODY CIRCUIT	SALA	13.00	45'	CIRCUIT TRAINING DAL 24/05 Fino 13/06	SALA	13.00	45'	TOTAL BODY DAL 24/05 Fino 13/06	SALA
ELISA		2		MARCELLO		2		SERENA		2		ELISA		2		ELISA		2/ W O	
13.00	45'	 IDROGYM DAL 14/06 Fino 6/08	SALA	18.00	60'	WORK OUT		18.00	25'	ABDOMINAL	SALA	17.00	30'	ABDOMINAL	SALA	13.00	45'	 IDROGYM DAL 14/06 Fino 6/08	SALA
ELISA		PISCINA		ROBERTO		COD 110 WORK OUT		SERENA		2		ELISA		2		ELISA		PISCINA	
17.25	30'	OK G A G	SALA	19.00	60'	WORK OUT		18.30	25'	TRX TONE UP	SALA	17.40	30'	G&G	SALA	18.00	25'	ONE KOR ABDOMINAL	SALA
DANIELE		2		ROBERTO		COD 110 WORK OUT		SERENA		2		ELISA		2		DANIELE		2	
17.55	25'	OK SKULPT TONE UP	SALA	19.00	45'	 IDROGYM DAL 14/06 Fino 6/08	SALA	19.00	45'	GAG	SALA	18.20	30'	TONE UP	SALA	18.30	25'	CROSSCARDIO CARDIO	SALA
DANIELE		2		ERIKA		PISCINA		SERENA		2		ELISA		2		DANIELE		2	
18.25	25'	STRONG NATION ABDOMINAL	SALA	20.10	50'	PANCAFIT	SALA					18.00	60'	WORK OUT		19.00	30'	OK SKULT FORMAT 30	SALA
DANIELE		2		MARCELLO		2						NICHOLAS		COD 110 WORK OUT		DANIELE		2	
18.55	50'	ONE KOR NRG	SALA									19:00	60'	WORK OUT					
DANIELE		2										NICHOLAS		COD 110 WORK OUT					
18:00	60'	WORK OUT										19.00	45'	 IDROGYM DAL 14/06 Fino 6/08	SALA				
NICHOLAS		COD 110 WORK OUT										ELISA		PISCINA					
NICHOLAS		WORK OUT																	

SVOLGIMENTO MINIMO 5 PERSONE

PER TUTTE LE ATTIVITA'
CORSUALI E' OBBLIGATORIA
LA PRENOTAZIONE.
RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL
NOSTRO PORTALE E-COMMERCE.
INFO IN SEGRETERIA.

