








SKY LINE N.070 s.s.d art
p.le dello sport 1 casalpusterlengo
Tel. 0377802863 info@sky-line.it

CASALPUSTERLENGO

n° iscrizione CONI LOM-L0 0026
N° iscrizione ASI LOM-L0 0026

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 15/06/2020 AL 10/07/2020 0377/802863

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'			
9:45	45'	PILATES	SALA					9:45	45'	PILATES	SALA					17:20	25'	ADDOME	SALA
DEBORAH		COD 216	1					DEBORAH		COD 216	1					SIMONA		COD 110	1
10:40	45'	POSTURAL	SALA	17:20	25'	ADDOME	SALA	10:40	45'	POSTURAL	SALA	17:30	30'	STRETCHING	SALA	18:00	40'	 SUPER JUMP	SALA
DEBORAH		COD 110	1	SIMONA		COD 110	1	DEBORAH		COD 110	1	LAURA		COD 216	1	SIMONA		COD 116	1
17:20	40'	G & G	SALA	H 18:00	40'	TRX TOTAL BODY	SALA	17:20	40'	TOTAL BODY	SALA	18:20	25'	TONE UP	SALA	19:00	40'	PILATES	SALA
LAURA		COD 110	1	SIMONA		COD 216	1	LAURA		COD 216	1	LAURA			1	SIMONA		COD 216	1
18:20	25'	ADDOME	SALA	19:00	30'	ADDOME	SALA	18:20	25'	ADDOME	SALA	19:00	60'	GAG	SALA				
LAURA		COD 110	1	SIMONA		COD 110	1	LAURA		COD 110	1	LAURA		COD 100	1				
19:00	45'		SALA		45'		SALA	18:00	45'	WORK OUT			45'		SALA				
PAOLA		COD 95	1	19.00		IDROGYM	piscina	ROBERTO		COD 110	WORK OUT	19.00		IDROGYM	piscina				
19:00	45'	TRX	SALA					19:00	45'	WORK OUT									
LAURA		COD 216	WORK OUT					ROBERTO		COD 110	WORK OUT								
H 20:00	45'	PILATES	SALA					19:00	60'		SALA								
LAURA		COD 216	1					PAOLA		COD 95	1								



SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 3 PERSONE

PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.