



SKY LINE NUOTO s.s.d arl
 VIA R. FERRARI CODOGNO
 Tel 0377435057 7 0377444669
 info@sky-line.it

CODOGNO

dal 15/06/2020 al 10/07/2020

n° iscrizione CONI LOM-L0 0026
 N° iscrizione ASI LOM-L0 0026

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI			VENERDI							
13.00	45'	IDROGYM	SALA	09.15	50'	PANCAFIT* Cod 110	SALA	10.00	30'	G&G Cod 110	SALA	10.10	50'	GAG Cod 110	SALA	09.15	50'	PANCAFIT* Cod 110	SALA
ELISA			piscina	ENRICO	2		SERENA	2	PAOLA		2	ENRICO	2						
17.00	25'	GAG COD 110	SALA	10.20	30'	ABDOMINAL Cod 110	SALA	10.40	50'	TONE UP + STRECH Cod 110	SALA	13.00	50'	FUNCTIONAL TONE Cod 110	SALA	10.20	50'	TOTAL BODY Cod 110	SALA
DANIELE			2	PAOLA	2		SERENA	2	ELISA		2	SERENA	2						
17:35	25'	SKULP TONE UP Cod 110	SALA	11.00	30' 20'	TONIFICAZIONE +STRETCH Cod 110	SALA	13.00	60'	PANCAFIT* Cod 110	SALA	17.00	60'	HIP HOP J Cod 100	SALA	13.00	45'	IDROGYM	SALA
DANIELE			2	PAOLA	2		MARCELLO	2	NADIA		2	PAOLA	piscina						
18.10	25'	STRONG NATION ABDOMINAL Cod 110	SALA	13.00	50'	TOTAL BODY CIRCUIT Cod 110	SALA	13.00	45'	IDROGYM	SALA	18.00	90'	HIP HOP JA Cod 100	SALA	13.00	50'	GAG Cod 110	SALA
DANIELE			2	PAOLA	2		SERENA	2	NADIA		2	ELISA	2						
18.50	45'	ONE KOR NRG Cod 110	SALA	17.00	25'	ABDOMINAL Cod 110	SALA	17.30	30'	TOTAL BODY Cod 110	SALA	19.30	90'	HIP HOP Cod 100	SALA	17.00	30'	ONE KOR Format Cod 110	SALA
DANIELE			2	SERENA	2		SIMONA	2	NADIA		2	DANIELE	2						
19.00	45'	IDROGYM	SALA	17.35	30'	FIT BOXE Cod 110	SALA	18.10	25'	ABDOMINAL Cod 110	SALA				SALA	17.40	25'	ONE KOR Abdominal Cod 110	SALA
SERENA			piscina	SERENA	2		SIMONA	2				DANIELE	2						
				18.20	40'	TOTAL BODY Cod 95	SALA	18.45	30'	SUPER JUMP* Cod 116	SALA				SALA	18.15	25'	CROSSCARDIO CARDIO Cod 110	SALA
				SERENA	2		SIMONA	2				DANIELE	2						
				19.15	30'	SPINNING COD 110	SALA	19.30	40'	GAG Cod 110	SALA				SALA	19.00	45'	IDROGYM	SALA
				ANDREA	2		SIMONA	2				PAOLA	piscina						
				20.10	50'	PANCAFIT* Cod 110	SALA	19.00	45'	IDROGYM	SALA								
				MARCELLO	2		SERENA	2											

**PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.
 SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 3 PERSONE**



