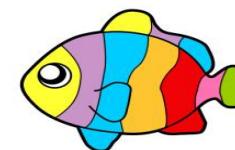


# SKY LINE NUOTO

# ORARI STAGIONE 2019-2020

|                  | <b>Propaganda</b>        | <b>Esordienti A e B</b>                              | <b>Ragazzi-Junior-Cadetti-Senior</b>   |
|------------------|--------------------------|--|--|
| <b>Lunedì</b>    | 17.00-18.00 <i>Acqua</i> | 17.00-18.00 <i>Secco</i><br>18.00-19.00 <i>Acqua</i> | 15.00-17.00 <i>Acqua</i><br>o<br>20.30-22.30 <i>Serale acqua</i><br>(dal28/10)                                   |
| <b>Martedì</b>   |                          | 17.00-19.00 <i>Acqua</i>                             | 14.00-15.15 <i>Sala pesi</i> o<br>14.30-15.15 <i>Palestra</i><br><i>corpo libero</i><br>15.15-17.00 <i>Acqua</i> |
| <b>Mercoledì</b> | 17.00-18.00 <i>Acqua</i> | 17.00-18.00 <i>Secco</i><br>18.00-19.00 <i>Acqua</i> | 15.00-17.00 <i>Acqua</i><br>o<br>20.30-22.30 <i>Serale acqua</i><br>(dal28/10)                                   |
| <b>Giovedì</b>   |                          | 17.00-19.00 <i>Acqua</i>                             | 14.00-15.15 <i>Sala pesi</i> o<br>14.30-15.15 <i>Palestra</i><br><i>corpo libero</i><br>15.15-17.00 <i>Acqua</i> |
| <b>Venerdì</b>   |                          | Riposo   | 15.00-17.00 <i>Acqua</i>   |
| <b>Sabato</b>    | 14.00-15.00 <i>Acqua</i> | 15.00-16.30 <i>Acqua</i>                             | 15.00-16.30 <i>Sala pesi</i> o<br>15.30-16.30 <i>Palestra</i><br><i>corpo libero</i><br>16.30-18.30 <i>Acqua</i> |
| <b>Domenica</b>  | Riposo o gare            | Riposo o gare  | Riposo o gare  |



**Xin e Jessica augurano  
buona stagione a tutti**