



SKY LINE LOTO s.s.d. art
 p.le dello sport 1 casalpusterlengo
 Tel 0377802863 info@sky-line.it

CASALPUSTERLENGO

n° iscrizione CONI LOM-L0 0026
 N° iscrizione ASI LOM-L0 0026

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 09/09/2019 al 23/12/2019 0377/802863

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'							
9:45	50'	PILATES	SALA	13:00	50'	GAG	SALA	9:45	50'	PILATES	SALA	13:00	50'	TOTAL BODY	SALA	17:00	45'	TRAINING REVOLUTION	SALA
DEBORAH		COD 216	1	ELISA		COD 110	1	DEBORAH		COD 216	1	ELISA		COD 110	1	SIMONA		COD 110	1
10:30	50'	POSTURAL	SALA	17:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO	SALA	10:30	50'	POSTURAL	SALA	17:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO	SALA	17:45	30'	ADDOME	SALA
DEBORAH		COD 110	1	EXTRA			1	DEBORAH		COD 110	1	EXTRA			1	SIMONA		COD 110	1
13:00	50'	 CARDIO PILATES	SALA	18:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO	SALA	17:30	50'	TOTAL BODY	SALA	18:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO	SALA	18:15	45'	 SUPER JUMP	SALA
DEBORAH		COD 110	1	EXTRA			1	LAURA		COD 216	1	EXTRA			1&2	SIMONA		COD 116	1
17:30	50'	STEP FUNZIONALE	SALA	17:30	30'	ADDOME	SALA	18:00	60'	 WORK OUT	SALA	18:00	60'	 WORK OUT	SALA	18:40	50'	PILATES	SALA
LAURA		COD 110	1	SIMONA		COD 110	2	ROBERTO		COD 110	WORKOUT	ROBERTO		COD 110	WORKOUT	LAURA		COD 216	2
18:30	30'	ADDOME	SALA	H 18:00	30'	TRX TOTAL BODY	SALA	18:30	30'	ADDOME	SALA	19:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO	SALA	19:00	30'	CIRCUIT TRAINING	SALA
LAURA		COD 110	1	SIMONA		COD 216	2	LAURA		COD 110	1	EXTRA			2	SIMONA		COD 110	1
19:00	60'	 ZUMBA	SALA	18:30	30'	ADDOME	SALA	19:00	60'	 ZUMBA	SALA	19:00	60'	GAG	SALA	sabato			
PAOLA		COD 95	1	SIMONA		COD 110	2	PAOLA		COD 95	2	LAURA		COD 100	1				
19:00	60'	CIRCUIT TRX	SALA	19:00	50'	 SUPER JUMP	SALA	18:50	60'	RUNNING	SALA	20:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO	SALA	10:00	30'	ADDOME	SALA
LAURA		COD 216	2	SIMONA		COD 116	1	MATTEO		COD 15	PISTA	EXTRA			1	L/S		COD 110	1
H 20:00	40'	PILATES	SALA	19:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO	SALA	19:00	50'	TOTAL BODY	SALA	21:00	90'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO	SALA	10.30	50'	SURPRISE	SALA
LAURA		COD 216	1	EXTRA			1	LAURA		COD 110	1	EXTRA			1	L/S		COD 110	1
				20:00	60'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO	SALA	19:00	60'	 WORK OUT	SALA					H 11:20	40'	 PILATES	SALA
				EXTRA			1	ROBERTO		COD 110	WORKOUT					L/S		COD 216	1
				21:00	90'	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO	SALA								EXTRA : NON COMPRESO NELL'ABBONAMENTO OPEN				
				EXTRA			1											PRENOTAZIONE CORSO	

SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 3 PERSONE

