

Esordienti
A

Nuoto Agonistico

Manifestazione: Campionati Regionali Estivi Es.A

Data: 21-23 Giugno 2019

Indirizzo: Milano, Piscina D.Samuele, Via Trani 1

Dirigente Responsabile: Xin Wang, Jessica Groppi

Programma Gare: **VEN 21 MATT:** 400SL-100DO
SAB 22 MATT: 100SL-200DO
DOM 23 MATT: 200SL-200MI

POM: 200RA-100FA-400MI
POM: 100RA-200FA-4X100SL
POM: 800SL-1500SL-4X100MI

Riscaldamento ore: **MATT:** 8.30
POM: 14.30

Gare ore: **MATT:** 9.30
POM: 15.30



CONVOCAZIONE

Castellazzi D.	200ra	100ra		Faelli N.	400sl	100do	100sl	Giupponi S.	200ra	400mi	100ra	Invernizzi E.	200sl		
Cavazza L.	200ra	100ra			200do	1500sl		Hanganu A.	100do	100sl	200do	Sposini F.	200fa		
				Fava D.	400sl	1500sl									
4X100SL (F): RUBINO-GALLONI-PATRICHE-TOSI								4X100SL (M): FAVA-SAMARATI-PRETINI-CASTELLAZZI							
4X100MI (F): HANGANU-GIUPPONI-INVERNIZZI-TOSI								4X100MI (M): FAELLI-CASTELLAZZI-SPOSINI-CAVAZZA							