



SKY LINE UTOSSD ART
 p.le dello sport 1 casalpusterlengo
 Tel 0377802863 info@sky-line.it

n° iscrizione CONI LOM-L0 0026
 N° iscrizione ASI LOM-L0 0026

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 03/06/2019 al 26/07/2019 0377/802863

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'			
9:45	50'	PILATES	SALA	17:30	30'	ADDOME	SALA	9:45	50'	PILATES	SALA	18:00	60'		SALA	17:00	30'	G&G	SALA
DEBORAH		COD 110	1	SIMONA		COD 110	2	DEBORAH		COD 110	1	ROBERTO		WORK OUT	WORKOUT	LAURA		COD 110	1
10:30	50'	POSTURAL	SALA	H 18:00	30'	TRX TOTAL BODY	SALA	10:30	50'	POSTURAL	SALA	19:00	60'		SALA	17:30	30'	ADDOME	SALA
DEBORAH		COD 110	1	SIMONA		COD 216	WORK OUT	DEBORAH		COD 110	1	PAOLA		COD 100	1	LAURA		COD 110	1
13:00	50'	CARDIO PILATES	SALA	18:30	30'	ADDOME	SALA	18:00	30'	TONE UP	SALA	19:00	45'			18:00	30'	TOTAL BODY WORK OUT	SALA
DEBORAH		COD 110	1	SIMONA		COD 110	1	LAURA		COD 216	1	VALERIA			PISCINA	LAURA		COD 216	1
18:00	30'	STEP FUNZIONALE	SALA	19:00	60'	SUPER JUMP	SALA	18:00	60'		SALA							ADDOME	SALA
LAURA		COD 110	1	SIMONA		COD 116	1	ROBERTO		WORK OUT	WORKOUT					H 18:30	30'		
18:30	30'	ADDOME	SALA	19:00	45'			18:30	30'	ADDOME	SALA					LAURA		COD 110	1
LAURA		COD 110	1	VALERIA			PISCINA	LAURA		COD 110	1					19:00	30'	PILATES	SALA
19:00	60'		SALA					19:00	50'	GAG	SALA					LAURA		COD 110	1
PAOLA		COD 216	2					LAURA											
H 19:00	60'	CIRCUIT TRX	SALA					19:00	60'		SALA								
LAURA			work out					ROBERTO		WORK OUT	WORKOUT								
H 20:00	40'	PILATES	SALA																
LAURA			1																



EXTRA : NON COMPRESO NELL'ABBONAMENTO OPEN

PRENOTAZIONE CORSO

SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 3 PERSONE

