



NORME COMPORTAMENTALI ATLETI

- 1) Ricordatevi che sulla cuffia (e su tutti gli altri indumenti) avete scritto SKY LINE NUOTO e quando vi allenate a Casale e Codogno siete a CASA VOSTRA! Proprio per questo dovete essere di ESEMPIO per tutti gli altri utenti, comportandovi in maniera rispettosa delle altre PERSONE che collaborano e/o convivono con voi (allenatori, istruttori, assistenti bagnanti, segretarie, inservienti, bagnanti ecc.) e della STRUTTURE che utilizzate (spogliatoi, vasche, bagni, bar ecc.).
- 2) Ognuno di voi atleti (così come per tutti gli altri utenti) sarà provvisto di badge in cui sarà segnato l'orario di accesso, l'ingresso negli SPOGLIATOI potrà avvenire non prima di 20' dall'inizio dell'ALLENAMENTO. Non soffermatevi poi più del dovuto nella zona antistante le docce e negli spogliatoi stessi per non far aspettare troppo i vostri genitori che ogni giorno vengono a prendervi e per lasciare liberi armadietti e panchine per le persone che nuoteranno dopo di voi.
- 3) Non lasciate il materiale utilizzato per l'allenamento negli ARMADIETTI pubblici. Pinnette, pull boy, palette, costume, tavolette ecc. si inzuppano facilmente di acqua e spesso hanno contribuito ad allagare il pavimento degli spogliatoi. Non strizzate il costume negli spogliatoi, ma fatelo nei lavandini o nelle docce e gettate nel cestino ogni tipo di rifiuto. Ricordate che è obbligatorio accedere alle docce in accappatoio!
- 4) Nei momenti in cui vi allenate e non siete soli in vasca, soprattutto negli orari in cui ci sono bimbi piccoli, anziani, persone con disabilità ecc. evitate di alzare troppo il VOLUME DELLA VOCE! È davvero molto fastidioso e, tranne in particolari casi, non è mai richiesto dagli allenatori, le prime figure a cui bisogna portare rispetto, dato che fate parte di una SQUADRA AGONISTICA.
- 5) Non dimenticate mai che tutte le persone che frequentano la piscina (dipendenti e utenti) fanno sempre il tifo per voi e gioiscono per ogni vostro SUCCESSO, che oltre ad essere soddisfacente per allenatori e dirigenti, dà risalto alla nostra SCUOLA NUOTO FEDERALE e a tutta la città. Come ben sapete per raggiungere un obiettivo a lungo termine sono necessari da subito una gran dedizione ed il rispetto delle regole.