

REGOLAMENTO SOCIALE

Sky Line Triathlon Kids & Youth

Stagione Sportiva 2018 – 2019

Giovanissimi: MC – CU – ES

Giovani: RA – YA – YB – JU

- La QUOTA SOCIALE annuale è di 580 € da versare presso la nostra reception in un'unica soluzione oppure dilazionata come segue:
 - 200 € entro il 30/09/18
 - 170 € entro il 30/11/18
 - 130 € entro il 31/01/19
 - 80 € entro il 31/03/19
- In caso di due o più fratelli o di padre/madre e figlio tesserati per una delle nostre squadre agonistiche, la quota annuale è scontata del 10% per ogni fratello.
- La QUOTA SOCIALE comprende:
 - gli allenamenti settimanali da Settembre a Luglio con i Tecnici Sociali
 - il Kit Sociale 2018-19: tuta (felpa e pantaloni), t-shirt, pantaloncini e cuffia
 - l'accesso gratuito agli impianti natatori di Casale e Codogno negli orari del nuoto libero
 - il tesseramento per la Sky Line Nuoto alla F.I.Tri. (e ad eventuali altre Federazioni su indicazione dell'allenatore)
 - l'iscrizione a tutte le gare di Triathlon e altre specialità che verranno disputate durante la stagione agonistica.
- La partecipazione alle GARE FEDERALI è obbligatoria qualora l'allenatore riterrà l'atleta idoneo a gareggiare.
Se un'atleta regolarmente iscritto alla gara NON si presenta alla stessa senza avvisare per tempo l'allenatore, come multa dovrà versare in reception la tassa gara.

- E' obbligatorio depositare in segreteria copia in validità del CERTIFICATO MEDICO per la pratica dell'attività sportiva Non Agonistica (Giovanissimi) e Agonistica (Giovani); quest'ultimo con dicitura “Triathlon”.
Il modulo per la richiesta della Visita Medica è scaricabile nell'apposita sezione sul nostro sito; ogni atleta è libero di prenotare la visita dal Medico che preferisce, qualora dovessimo stipulare una convenzione con uno studio informeremo tutti i nostri tesserati.
Chi non dovesse presentare il Certificato Medico oltre il termine del versamento della prima rata (o a scadenza naturale dello stesso) VERRA' ESCLUSO IMMEDIATAMENTE DALLA SQUADRA.
- SUDDIVISIONE ALLENAMENTI SETTIMANALI (da Settembre a Maggio, varieranno in mattinata nel periodo estivo)

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ	SABATO
GIOVANI	Bike + Run <u>h 16-18</u> (da nov a feb Run + Gym)	Run + Gym <u>h 16-17:30</u> Swim <u>h 17:30-18:30</u>	Swim <u>h 16-18</u>	Bike <u>h 14:30-16</u> (da nov a feb <u>Run + Gym</u>)
GIOVANISSIMI	Bike + Run <u>h 17-18:30</u> (da nov a feb Run + Gym)	Run / Gym <u>h 17-17:30</u> Swim <u>h 17:30-18:30</u>	Swim <u>h 17-18:30</u>	Bike <u>h 16-17</u> (da nov a feb <u>Run + Gym</u>)

- MONTE ORE allenamenti settimanali: Giovani 8, Giovanissimi 5,5.
Oltre a queste giornate alcuni atleti delle categorie Giovani, su convocazione dell'allenatore, parteciperanno ad un altro allenamento di nuoto al Martedì e/o di corsa al Giovedì.
- Ogni atleta dovrà munirsi autonomamente dell'OCCORRENTE PER GLI ALLENAMENTI che sarà indicato dall'allenatore a seconda della categoria di appartenenza.
- Presso il negozio all'interno dell'impianto è possibile acquistare il BODY GARA sociale (obbligatorio per gareggiare) a prezzo agevolato e qualsiasi altro articolo con uno sconto del 25%, sia per gli atleti che per i familiari diretti degli stessi.

- ORGANIGRAMMA SOCIALE SKY LINE TRIATHLON

- Presidente: Sergio Ligabue
- Vice-Presidente: Gianluca Alessandrini
- Medico Sociale: Leonardo Castellazzi
- Consigliere: Milena Riboldi
- Consigliere: Maria Luisa Grecchi
- Consigliere: Egle Bellinzoni
- Consigliere: Matteo Belloni
- Tecnico Sociale: Matteo Belloni (339 8904765)
- Allenatrice Running: Debora Spalenza
- Meccanico bici convenzionato: “The Bike Garage” di Lorenzo Brusoni

