



# SKY LINE WELLNESS

SKY LINE NUOTO SSD ARL

DAL 03/09/18 AL 30/09/2018



PROSSIMAMENTE  
SUPER JUMP

ORE	LUNEDI'		MARTEDI'		WORK OUT	MERCOLEDI'		WORK OUT	GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2		SALA 1	SALA 2		SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1
9:45	PILATES H 09:45 50' DEBORAH					PILATES H 09:45 50' DEBORAH							
10:30	POSTURAL H 10:30 45' DEBORAH					POSTURAL H 10:30 45' DEBORAH							
13:00													
17:00			*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO						*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO				
18.00	G&G 30' H 18,00 VANESSA		*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO			ADDOME H 18,30 30' VANESSA			*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO		TONING 30' H 18,00 PAOLA		
	ADDOME 30' H 18,30 VANESSA			ADDOME H 18,30 30' SIMONA DAL 11/09		GAG 50' H 19,00 VANESSA		ZUMBA FITNESS 60' 18,30 PAOLA					
19.00	ZUMBA FITNESS 60' 19,00 PAOLA	CIRCUIT TRX 50' H 19.00 VANESSA DAL 10/09	CIRCUIT TRAINING H 19,00 50' SIMONA DAL 11/09	*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO	RUNNERING 60' H 19,00 MATTEO				*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO			ADDOME 30' H 19,00 SIMONA DAL 14/09	
20.00			*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO						*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO			TRX 60' H 19.30 SIMONA DAL 14/09	
21.00	*BALLI MONDO LATINO MORENO		*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO						*DANZA: WONDER WALL DANCE STUDIO				
ATTENZIONE: * CORSI EXTRA ABBONAMENTO Per info tel 0377/802863													